

«СОГЛАСОВАНО»

Тренерский совет ОАУ ОО
«СШ «Ледовое поколение»
«9» сентября 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОАУ ОО
«СШ «Ледовое поколение»
Иванов И.А.
«9» сентября 2019 г.



ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для занимающихся и
их родителей (законных представителей)
ОАУ ОО «Спортивная школа «Ледовое поколение»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее – Правила) для занимающихся (лиц, проходящих спортивную подготовку или спортсменов) и их родителей (законных представителей) областного автономного учреждения Орловской области «Спортивная школа «Ледовое поколение» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и уставом ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение», с учетом мнения тренерского совета ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение».

1.2. Правила являются едиными для всех занимающихся в Учреждении и их родителей (законных представителей, сопровождающих спортсменов лиц).

1.3. Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к занимающимся ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение».

1.4. Дисциплина в ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.5. Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение» и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на стендах в помещениях ледовых арен ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение» и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом, утвержденным директором ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение».

2.2. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный процесс в ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение» начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. Тренировочный процесс в ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение» осуществляется в условиях шестидневного графика работы тренера в неделю с

часов, в соответствии с тренировочным планом и расписанием (которое составляется по представлению тренеров), утвержденным директором ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение».

2.4. В ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение» тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 48 недель тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы.

2.5. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и тренировочным планом, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта.

3. Права, обязанности и ответственность спортсменов

3.1. Спортсмены имеют право на:

3.1.1 выбор вида спорта;

3.1.2 участие в спортивных соревнованиях по избранному виду спорта в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.3 включение в составы спортивных сборных команд Орловской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Орловской области;

3.1.4 включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ « О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

3.1.5 получение спортивных разрядов и спортивных званий при условии выполнения норм и требований Единой всероссийской классификации;

3.1.6 содействие областных, общероссийских федераций по видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и всероссийских спортивных организациях;

3.1.7 уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.8 свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.9 ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию им осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

3.1.10 пользование в установленном порядке спортивными объектами Учреждения;

3.1.11 осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Спортсмены обязаны:

3.2.1 соблюдать требования безопасности во время участия в тренировочных, физкультурных и спортивных мероприятиях, а также при нахождении на объектах спорта;

3.2.2 выполнять распоряжения администрации, тренера, медицинских работников и администрации объекта, на котором проводятся тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия;

3.2.3 соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ;

3.2.4 соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.5 соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.6 соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

3.2.7 своевременно предоставлять в администрацию Учреждения медицинские допуски к тренировочным занятиям (соревнованиям);

3.2.8 приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

3.2.9 приходить на тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий: заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах;

3.2.10 повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

3.2.11 посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки;

3.2.12 бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;

3.2.13 выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.14 соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;

3.2.15 извещать тренера в случае ощущения недомогания либо плохого самочувствия до, во время или после тренировочного занятия;

3.2.16 незамедлительно информировать тренера о возникновении ситуаций, которые могут угрожать жизни и здоровью занимающихся, работников ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение» и иных лиц;

3.2.17 исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Спортсменам запрещается:

3.3.1 приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

3.3.2 применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников учреждения и иных лиц;

3.3.3 употреблять не нормативную лексику, непристойные выражения и жесты;

3.3.4 провоцировать или иным образом создавать конфликтные ситуации между спортсменами, тренерами, работниками Учреждения и иными лицами;

3.3.5 повреждать или каким-либо иным образом посягать на имущество объектов проведения тренировочных занятий (соревнований), других спортсменов;

3.3.6 посещать занятия в болезненном состоянии и при плохом самочувствии;

3.3.7 без сопровождения тренера выходить на спортивные сооружения, пользоваться спортивным оборудованием;

3.3.8 использовать спортивный инвентарь и оборудование не по назначению;

3.3.9 находиться в спортивных раздевалках во время тренировочных занятий;

3.3.10 самовольно покидать тренировочные, спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3.4. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- награждение грамотами и кубками;
- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- признание «Лучшим спортсменом школы».

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

4.4. Дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из учреждения.

4.5. Порядок применения дисциплинарных взысканий.

4.5.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, в также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не позднее семи

тренировочных дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.5.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

4.5.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.

4.5.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения заинтересованного лица.

4.5.5. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.5.6. Отчисление спортсмена из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.5.7. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под подпись в течение трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

5. Права, обязанности и ответственность в сфере физической культуры и спорта родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся

5.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних занимающихся имеют преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка.

5.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов имеют право:

5.2.1 выбирать вид спорта с учетом мнения ребенка из перечня, предлагаемого ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение»;

5.2.2 знакомиться с Уставом, с программной документацией и другими документами, регламентирующими работу ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение»;

5.2.3 знакомиться с содержанием программ спортивной подготовки, используемыми методами тренировочного процесса и воспитания, тренерскими технологиями, а также с результатами освоения программ спортивной подготовки своих детей;

5.2.4 защищать права и законные интересы несовершеннолетних спортсменов.

5.3. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов обязаны:

5.3.1 соблюдать данные Правила, кодекс поведения родителей, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим тренировочных занятий спортсменов, порядок регламентации отношений между ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение» и спортсменами и (или) их родителями (законными представителями) и оформления возникновения, приостановления и прекращения этих отношений;

5.3.2 не допускать действий, тем или иным образом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки;

5.3.3 уважать честь и достоинство спортсменов и работников ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение».

5.4. Родителям (законным представителям или иным сопровождающим лицам) запрещается:

5.4.1 самовольно проходить в места проведения тренировочных занятий во время их проведения, каким-либо образом отвлекать тренера и (или) разговаривать с ним в процессе тренировочных занятий;

5.4.2 появляться на территории ОАУ ОО «СШ «Ледовое поколение» в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия;

5.4.3 приносить, показывать, передавать и использовать на территории Учреждения оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

5.5. Иные права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов устанавливаются Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ, иными федеральными законами, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

5.6. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных Федеральным законом и иными федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации.

6. Защита прав спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов

6.1. В целях защиты своих прав занимающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

6.1.1 направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

6.1.2 использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.